

LOS JUEVES, MILAGROS

En torno al título de estos encuentros

En los años 50, el director de cine García Berlanga filmó la película “Los jueves, milagro”. Para aquellos que estamos cerca de los sesenta años y hemos visto unas cuantas veces esta película, tenemos la posibilidad de observar cómo el ser humano cuando está sumido en la inconsciencia es capaz de creerse todo.

El título para estos encuentros en torno al texto de UCDM es el mismo de una película del director de cine Luis García Berlanga, “Los jueves, milagro”, del año 1957. Para aquellos que estamos cerca de los sesenta o han pasado este hilo del tiempo o para aquellos amantes del cine en general y del español en particular, este film es una joya social y cinematográfica. Para aquellos que no tengan noticia de esta película, tienen la oportunidad de poder verla si así lo deciden. No es imprescindible para estos encuentros.

A nuestro espacio egoico (sistema de pensamientos, percepciones, emociones y actos), en el que pasamos tanto tiempo inconscientemente, le encanta vivir en la ignorancia y en las creencias heredadas que no han sido puestas en cuestión, vistas y observadas. Estos dos elementos, la ignorancia y las creencias, se muestran de forma magistral y divertida en la película “Los jueves, milagro”. Este contexto me ha animado a compartir algunos jueves la idea vieja de lo que es un milagro con la idea que plantea al respecto un curso de milagros (UCDM). Y desde este contexto realizar unos encuentros que nos permitan iniciarnos en la teoría y práctica de este texto.

Cuándo compartir estos encuentros

Algunos jueves de los próximos meses.

El horario será de 18:00h a 19:00.

Estos encuentros son completamente gratuitos.

Para participar sólo tienes que ponerte en contacto conmigo a través de la página web de TEEP: vicente-carrasco.com

Un curso de milagros es un entrenamiento mental

Propósito

Recordar quién Eres y expandirlo a través del perdón y el amor.

Experiencia, sólo experiencia

¿Qué no es Un curso de Milagros?

Un curso de milagros no es un libro religioso en ningún sentido. No representa ni al cristianismo, catolicismo, judaísmo, islamismo, budismo...

No es un dogma. Normas a llevar a cabo. No es una colección de creencias.

No está sujeto a ninguna religión. Bien es cierto que utiliza lenguaje cristiano en muchas ocasiones. Este curso habla de una Fuente Universal que nos une. Las religiones no unen. O estás conmigo o con el otro. Las religiones son todas del ego. Cada religión habla de su dios, normas, creencias... Las religiones separan. Y este curso nos trasmite que nunca nos hemos separado de la fuente. Pero al creer que estoy separado de todo y de todos llega el sentido del pecado, la culpa y el castigo. El pasado, presente y futuro.

Jesús dice:

Este es un curso de milagros. Es un curso obligatorio. Sólo el momento en que decides tomarlo es voluntario. Aquí tu libertad.

Todo está orquestado por él. Primero, respecto al curso, encontrar un lugar y un momento en el que puedas recibirlo.

Cómo se gestó:

<Esto es un curso de milagros, toma nota.> Estas fueron las primeras palabras con las que la mente que iba a inspirar Un curso de milagros empezó a hablar dentro de la cabeza de su escriba, Helen Schucman. Esta voz se presentó a sí misma como Jesús.

Comenzó a escribirlo en 1965 y terminó en 1972. En 1992 llegó la versión en español realizada por Rosa María Wynn.

Partes:

Texto.

Libro de ejercicios.

Manual para el maestro

¿Cómo comenzar?

Tú decides. El plan ya está diseñado por Aquel que nos dio la vida, creó. Es un curso obligatorio, por tanto aparecerá en tu vida. Sólo tú decides cuando. Lo sabrás porque es una llamada interna.

¿Qué es un curso de milagros?

Es un manual de autoindagación humana.

Es un entrenamiento mental. Propone entrenar la mente de forma sistemática para dejar de temer al miedo.

Apunta a un estado mental libre, libre de la mente condicionada por nuestros pensamientos personales y creencias.

Invita a la práctica constante (la verdad sólo puede ser experimentada).

Es llevar la luz que mora en nosotros a la tenebrosidad que yo mismo he creado.

Un Curso de Milagros es una invitación a recordar quiénes somos de verdad. Despertar nuestra Memoria. No somos este personaje, nuestra personalidad y sus adaptaciones, que busca reafirmarse a través de lo que hace. No somos este cuerpo (es un vehículo), ni nuestra narrativa o historia, tampoco ese talento que creemos tener o no tener. Somos algo mucho más profundo que sustenta y sostiene todo lo anterior en nuestra experiencia humana... algo que necesita ser recordado, porque ya **És**. UCDM nos recuerda que hemos olvidado nuestra verdadera identidad, que somos una extensión del Amor de Dios. Al olvidarnos

de esta Memoria nace la separación, el ego, esa parte de la mente que se ha adueñado de la mente que vive en el miedo permanente, en la carencia, en la comparación... El ego no sabe quién es y por tanto te dice que hagas siempre cosas para reafirmar que eres algo.

Un curso de milagro es un espacio para cambiar la forma en que percibimos.

Todo lo que veo en ti es una proyección de lo que hay en mí.

Ofrece una forma de pensar diferente a la utilizamos habitualmente. Nos dice que no vemos las cosas tal como son (neutras), sino tal como somos.

Cuando se refiere a sanar se refiere exclusivamente a nuestra mente, nuestra percepción.

Siempre estamos frente a nuestro espejo.

Siempre estamos proyectando. La mejor forma de conocernos es observar lo que estamos viendo en los demás, pues nos va a indicar lo que ya hay en mí, en mi mente.

Las respuestas no se buscan fuera. Lo de fuera es un indicador de lo que tienes que ver dentro de ti.

Te señala que tú eres el único responsable de tu vida.

El libro de trabajo

Es una parte del Curso, no el curso en sí mismo. Es una parte del plan de estudios. Es la práctica del texto de los contenidos. Jesús comenta que profundizar en los contenidos nos lleva al Curso con ideas integradas, lo que facilita la práctica. Pero deja claro que no importa qué parte se haga primero.

El propósito del libro de trabajo es entrenar nuestra mente para que pienses en las líneas que el texto establece. Es un programa de entrenamiento mental.

El libro de trabajo nos permite entrenarnos para saber que tenemos una mente, que somos mente, y que por tanto hay que llevar toda nuestra atención a nuestro sistema de pensamiento, el ego, el cual no está nada interesado en que sepas que eres mente y que esta está a su servicio. En este punto, el espacio mental egoico comienza a dejar de ser nuestra identidad.

La clave de UCDM es la posibilidad de elegir a cada instante. O elijo la mente pequeñita del ego (mente separada y equivocada) o elijo toda la mente de nuestro Maestro Interior o Espíritu Santo (mente unida y correcta).

Un propósito claro del Libro de prácticas es entrenar nuestras mentes para que pienses de otra manera y comprendamos que hay otra opción.

Un puente a la Realidad

<Olvídate de lo que ves, piensas, sientes o crees saber, pues todo eso es temporal, limitado separado de tu verdadera naturaleza. Atrévete a ir más allá de tu misma identidad para que aflore a tu conciencia la belleza de la realidad>..

Maestros de Un curso de milagros

Contenido basado en los maestros:

Sergi Torres, “Un puente a la realidad”

Kenneth Wapnick “Viaje a través del libro de ejercicios de Un curso de milagros”

Enric Corberá

Jorge Pellicer

Jorge Carrasco

Eckhart Tolle