

TALLER DE INFANCIA

**PARA MADRES, MAESTRAS, TÍAS, HERMANAS,
ABUELAS...**



TALLER ONLINE 1

11, 18 Y 25 DE MAYO DE 2025

TEEP

Trascender la Educación, las Emociones y los Pensamientos



PROPÓSITO

Tres encuentros

El propósito es atender nuestra infancia para observar que desde espacio no atendido me estoy relacionando con la infancia de mis hijos, niños, alumnos...

En el primer encuentro viajaremos sin distancia hacia nuestro niña interior. Vamos a generar un contexto en torno a nuestra infancia y los adultos que inconscientemente la programaron.

En el segundo encuentro viajaremos sin distancia hacia los niños de nuestro entorno: hijos, nietos, alumnos... Observaremos honestamente que nos estamos relacionando con ellos desde una infancia personal que no fue atendida.

Cómo repercute aquello que no ha sido atendido por mí en el niño que tengo frente a mí.

Tercer encuentro...

Ir a nuestra infancia, hacia esos espacios de oscuridad es un ACTO DE AMOR. Profundizar hasta el final en eso que siento, para darme cuenta que la idea que tenía de mí no es mi verdadera identidad.

Los dos encuentros anteriores marcarán este tercer encuentro

TEEP, Transcender la Educación, las Emociones y los Pensamientos

Trascender precisa como paso previo aceptar tal como son las cosas ahora. Tal como entendemos ahora la educación, las emociones y los pensamientos. Si rechazamos tal como se presentan las cosas no saldremos del bucle que nosotros mismos hemos creado. No rechazamos, lo aceptamos, lo amamos y después llegará la “transformación” (ésta no suele llegar cuando ni como uno desea. Aceptar esta situación es el primer paso a la verdadera humildad).

TEEP es una posibilidad. *No ofrece ninguna varita mágica ni pócima de Fierabrás alguna. Son ideas para experimentar en primera persona, no para intelectualizar. Es un encuentro con la educación, las emociones y los pensamientos. De forma secundaria, también significativos, están las estrategias, métodos, aprendizajes en torno a esos tres aspectos.*

El propósito de TEEP *es ir a ese espacio, a veces incómodo, donde se sustenta la educación (la educación interior), la emoción y el pensamiento; es decir, a nuestra esencia, a lo que somos y hemos olvidado. Yo el primero. y que espero recordarlo junto a vosotros.*

ALGUNAS CONSIDERACIONES

Es un taller para todos los adultos. No es específico para madres y padres. No. Es para todos los seres humanos que en una etapa de su vida fueron niños. Es decir, para todos. A veces se plantearán situaciones específicas en el núcleo familiar, sí. Pero a este núcleo familiar todos pertenecemos.

Todo lo que voy a proponer son posibilidades para abrir nuestra mente. No te las creas. Es una opción voluntaria a experimentar. Ni mejor ni peor que otra.

Recuerda que yo estoy en el mismo nivel que tú. Comparto estas ideas para que sean una posibilidad para ti y un aprendizaje para mí.

CARACTERÍSTICAS DEL ENCUENTRO

Duración: 3 encuentros

Cuando: domingos

Horario: 18:30h a 20:00h

Días: 11, 178 y 25 de mayo

Precio: 40€ (los 3 encuentros)

Necesario: ZOOM; una foto de la infancia; una tartera repleta de mentalidad abierta, atención consciente, honestidad y coraje.

¡Cuán asombrosamente vasta es la mente infantil!, aunque, a los ojos de los adultos, parezca limitarse al mundo de los juguetes y a los dedos de sus pies.

Paramahanda Yogananda

Dejad que los niños se acerquen a mí: no se lo impedáis; de los que son como ellos es el Reino de Dios.

Jesucristo

algunas PREGUNTAS

¿De dónde vienen, cuál es el origen de nuestras creencias que se alimentan de alzar la voz, gritar, amenazas, castigos, condiciones, premiar a los niños como si necesitaran todo este contexto?

¿Qué te gustaría que tus hijos, alumnos, nietos... recuerden y cuenten de su etapa de infancia respecto a la relación que tuvieron contigo?

¿Te has preguntado alguna vez si estás conectada emocionalmente con el niño, tan sólo estando presente en su experiencia y dejando de lado todas tus interpretaciones de lo que está ocurriendo?

¿Qué entiendes por amar la experiencia de un niño?

¿De vez en cuando explicas al niño cómo te sientes, qué te pasa o necesitas?

TALLER DE INFANCIA PARA ADULTOS ONLINE 1

ENCUENTRO N°1

Para madres, maestras, tías, abuelas, hermanas... En este encuentro pondremos el foco en la infancia de cada uno y en todo aquello que ha ido **moldeando** esta etapa.

-Realizaremos gestos, movimientos, prácticas...

PROPÓSITO:

“Viaje a nuestro niña interior” PARA HACER LAS PACES CONTIGO MISMA

Escucharéis cosas diferentes, quizás intensas o molestas. Os invito a que vengáis con una mentalidad abierta. No os lo creáis. Escuchad la posibilidad.

Permitidme hablar con naturalidad respecto al género.

Todo lo que voy a exponer surge de ideas de otras personas.

A veces compartiré contexto, otras veces participaréis, otras leeré algún texto, compartiré alguna imagen...

Nadie está obligado a participar en los gestos, prácticas...

Todo lo que compartamos se quedará en este espacio personal que vamos a generar.

ENCUENTRO 1º

Viaje sin distancia a mi infancia

No atender esa emoción reprimida perpetúa el trauma, la herida.

Las primeras etapas de la existencia

- a) El bebé
- b) El niño
- c) Y entonces cae la noche: La adolescencia y juventud

Espacios que han marcado a nuestra niña interior

La amnesia infantil

Hasta los 5 años, aproximadamente, los niños reciben información que van **almacenando** de forma inconsciente en su mente.

Las creencias

De pequeños os dijeron que los Reyes magos y el ratoncito Pérez eran reales, que existían, ¿verdad?

Las coordenadas de vida de nuestros padres, tutores, cuidadores...

Venimos programados

Emociones reprimidas desde nuestra infancia (herida emocional)

Heridas de la infancia, adolescencia y juventud.

¿Cuántas veces decimos algo y al instante nos damos cuenta de que hemos metido la pata hasta el fondo?

Sanar la niña interior

Es tan vulnerable **el espacio de la infancia**. Tan fácil herir. En esta vulnerabilidad se va formando el personaje, el ego.

Las emociones llevan toda la vida esperando ser sentidas por su sentidor; el niño interior lleva toda la vida esperando ser sentido por su adulto.

La niña interior herida

Todo lo que queda almacenado en nuestro cuerpo muestra nuestra niña interior.

Cómo saber que tengo emociones retenidas

Un trauma sólo necesita unos padres que estén muy alejados de sus sentimientos, emociones...

¿QUÉ HAGO ENTONCES?

Toma de conciencia:

Honestidad y coraje:

Aceptación:

Transformación:

Atender las emociones:

Reconocer:

Permitir:

Hay muchísimas formas en el mundo en la forma de perdonar

ENCUENTRO 2º

El encuentro con el niño interior de nuestros hijos, alumnos...

Te invito a que anotes en tu diario de infancia y en el chat cómo te sientes ahora

Todo lo que percibimos es una interpretación personal

El factor determinante que da forma al desarrollo fisiológico del cerebro

Un niño amado

Conflicto, ira...

Situaciones de conflicto

Dos necesidades en la infancia

Disciplina, discípulos...

¿Cómo atendemos a los niños?

¿Desde dónde me relaciono con el niño?

Los niños experimentan el estrés de la vida

La capacidad de perdonar y sentir compasión están dentro de nosotros.

Las emociones

El elemento

El menú escolar

Observar, escuchar y aprender

Llegamos tarde

¿Que hago? Presencia con la niña (propuestas)

ENCUENTRO 3º

Las conductas de los niños son mensajes para nosotros

Nuestras carencias las queremos llenar con el amor de nuestros hijos.

A experimentar con los niños

Los 4 pasos de cada día:

Etiquetamos a los niños

Otros aspectos a experimentar con los niños